



SELBST-CHECK: WELCHER KONFLIKTTYP BIN ICH ?

Bitte kreuze alle folgenden Sätze an, die von dir stammen könnten oder deinen Denk- und Verhaltensweisen am ehesten entsprechen. Dabei kann es sinnvoll sein, vorher festzulegen, ob man den Test für den privaten oder beruflichen Bereich machen möchte.
Unterschiede im Konfliktverhalten, je nach Kontext, sind durchaus möglich:

- | | |
|---|---|
| 1. ICH VERSUCHE, MEINE FORDERUNGEN UND ANSICHTEN VOLL DURCHZUSETZEN. | D |
| 2. ICH SCHIEBE DISKUSSIONEN UND PROBLEMLÖSUNG AUF. | V |
| 3. ICH BENENNE DAS PROBLEM UND SCHLAGE EIN GESPRÄCH VOR. | P |
| 4. MIR IST ES WICHTIG, DASS AM ENDE ALLE ZUFRIEDEN SIND. | P |
| 5. ICH ENTSCULDIGE MICH UND VERFOLGE MEINE INTERESSEN NICHT WEITER. | N |
| 6. ICH SPRECHE NICHT MEHR MIT DER ANDEREN KONFLIKTPARTEI. | V |
| 7. ICH SETZE MEINE MEINUNG DURCH. | D |
| 8. ICH SETZE MICH MIT DEN ANDEREN HIN UND KLÄRE DIE SACHE. | P |
| 9. ICH SCHLAGE VOR, SICH ABZUWECHSELN. | K |
| 10. ICH FINDE ES WICHTIG, DASS MAN NACHGEBEN KANN. | N |
| 11. ICH KÜNDIGE MEINEM KONTRAHENTEN BESTRAFUNG AN. | D |
| 12. MIR IST SELTEN ETWAS SO WICHTIG, ALS DASS ICH DAFÜR KÄMPFEN WÜRDEN. | N |
| 13. ICH HÖRE MIR MAL AN, WAS DER ANDERE ZU SAGEN HAT. | K |
| 14. ICH GEBE LIEBER NACH, BEVOR ICH ÄRGER BEKOMME. | N |
| 15. ICH HOFFE, DASS SICH DER KONFLIKT VON SELBST AUFLÖST. | V |
| 16. ICH SCHLAGE VOR, DAS PROBLEM AUSZUDISKUTIEREN. | P |
| 17. ICH SCHLAGE VOR, SICH IN DER MITTE ZU TREFFEN. | K |
| 18. ICH ZEIGE DEUTLICH, DASS ICH ÜBER DEN KONFLIKT NICHT SPRECHEN MÖCHTE. | V |
| 19. ICH BESCHULDIGE DIE ANDERE PARTEI. | D |
| 20. ICH WERDE NACHGEBEN UND HOFFE, DASS DER ANDERE DASSELBE TUT. | K |

Zählen Sie aus, wie oft Sie die unterschiedlichen Buchstaben angekreuzt haben:

___ N ___ P ___ K ___ V ___ D

